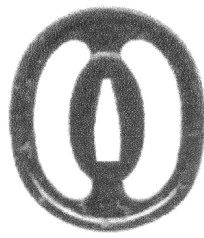


日本柔術稽古



CURS DE JUJUTSU TRADICIONAL JAPONÈS Samurai Jujutsu



Antigament anomenat Yawarajutsu, el Jujutsu es va crear en l'època dels Samurai. Consisteix en aprofitar la força i la agressivitat del adversari en contra seu controlant-lo, fent ús dels coneixements del cos humà, pressionant punts vitals, luxant articulacions i desequilibrant a l'adversari sense fer ús de la violència o la força bruta. Les seves tècniques són molt efectives, sencilles i carent d'exhibicionisme o elements superficials. No està orientat a la competició sino a la defensa personal, per això és ideal per a tothom.

Lloc: CENTRE CÍVIC VIC
CAN PAU RABA
C/ Rabal Cortines, 24 (VIC)

Dia: 8 desembre
(dissabte)

Horari: 9:30 – 13:30

Preu: 20 euros



・ 内容 ・ PROGRAMAMA ・

Junantaiso	estiraments tradicionals beneficiosos pel cos
Kamae	posicions bàsiques del cos
Taisabaki	desplaçaments i esquives
Ukegata	tipos de bloqueix
Atemigata	tipos d'atac
Te Hodoki	escapaments de mà i aplicacions
Tai Hodoki	escapaments de cos i aplicacions
Kihon Waza	conjunt de tècniques bàsiques
Goshinjutsu	tècniques de defensa personal
Shoden Waza	tècniques de Shoden (Shodan - Nidan)

先生: 師範 (Shihan) **Nicolás Ibáñez Pérez**

Graus:

Hyoho Niten Ichi Ryu (Okuden 6è dan)
 Asayama Ichiden Ryu Jujutsu (Okuden 6è dan)
 Zen Nihon Kendo Renmei Iaido (5è dan)
 Shinto Muso Ryu Jojutus (4t dan)
 Zen Nihon kendo Renmei Kendo (1è dan)

Representant oficial de la Hyoho Niten Ichi Ryu a Europa pel Gran Mestre Miyagawa Morito (10è Soke)

