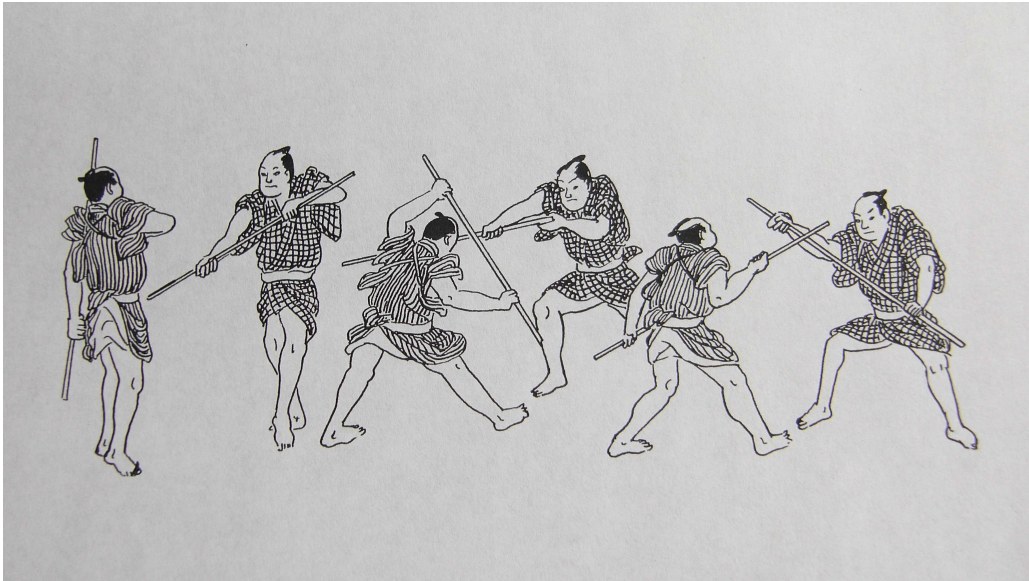


武蔵道場

MUSASHI DOJO

Curs de Samurai Hanbojutsu



Hanbojutsu és una disciplina marcial japonesa que els Samurai empleaven per controlar normalment a altres Samurai fent servir un bastó de 90 cm. Els seus senzills moviments fan que sigui possible controlar amb facilitat qualsevol atac. Actualment, en alguns indrets del Japó, com per exemple a Tokyo, la policia encara ho porta pel carrer per tal de no fer ús sempre de la pistola i controlar així de forma efectiva la agresivitat. També, dins del Hanbojutsu, es practica una altre disciplina anomenada Tanbojutsu que és amb un bastó de 45 cm. Més orientada a la defensa personal.

Lloc: CENTRE CÍVIC VIC
CAN PAU RABA
C/ Rabal Cortines, 24 (VIC)

Dia: 1 desembre
(dissabte)

Horari: 9:30 – 13:30

Preu: 20 euros



・ 内容 ・ ・ PROGRAMA ・

Junantaiso	estiraments tradicionals fent servir el Hanbo
Kamae	posicions bàsiques del cos
Taisabaki	desplaçaments i esquives
Ukegata	tipos de bloqueig
Atemigata	tipos d'atac
Hanbo Hodoki	escapaments amb el Hanbo
Kihon Waza	conjunt de tècniques bàsiques
Shoden Waza	tècniques de Shoden (Shodan - Nidan)
Tanbo Waza	tècniques amb Tanbo

先生: 師範 (Shihan) Nicolás Ibáñez Pérez

Graus:

Hyoho Niten Ichi Ryu (Okuden 6è dan)
Asayama Ichiden Ryu Jujutsu (Okuden 6è dan)
Zen Nihon Kendo Renmei Iaido (5è dan)
Shinto Muso Ryu Jojutus (4t dan)
Zen Nihon kendo Renmei Kendo (1è dan)
Representant oficial de la Hyoho Niten Ichi Ryu
a Europa pel Gran Mestre Miyagawa Morito
(10è Soke)

